



# KELTED QUIMPER

FOOTBALL AMERICAIN ET FLAG FOOTBALL

# GUIDE MEDIA

## DOSSIER DE PRESSE CHAMPIONNAT NATIONAL - DIVISION 3 SAISON 2024-2025



VILLE DE  
QUIMPER



DÉPARTEMENT  
**Finistère**  
Penn-ar-Bed

# 2 ► PRESENTATION DU CLUB



**FONDÉ EN 1997**

Siège :

7 allée du Menez hom 29000 Quimper

**LICENCIES**

**237 licenciés en 2024**

(170 en 2023, 126 en 2022, 135 en 2021)

**PALMARES**

**Champion Grand-Ouest**

2003 - 2008 - 2010

**Vice-Champion Bretagne**

2004 - 2023 - 2024

**Champion Bretagne U20**

2022 - 2023

**Vice-Champion Bretagne U20**

2019 - 2024

**SECTIONS ET EQUIPES**

Seniors D3 (Nationale)



**NATIONAL  
CHAMPIONSHIP**

Entente U20 (Territoriale)

Entente U17 (Territoriale)

Flag Mixte U17 et +17 (Territoriale)

Ecole de Flag U15 - U13 - U11 - U9 Mixte

**STADE CREAC'H GWEN**



Capacité : 2350 places dont 350 assises  
Buvette, tribune couverte et salle de réception

Les Kelted Quimper sont une association de loi 1901. Ils développent et permettent la pratique du football américain et du Flag Football, sa version mixte et sans contact !  
Les Kelted, c'est :

## ► UNE FAMILLE ET UNE IDENTITE

- Une association familiale avec des événements réguliers
- Une identité américaine, celte, bretonne, cornouaillaise et quimpéroise. KELTED = Celtes en breton
- Organisation ou participation à des événements locaux : Irréductible Festival, Kemper'Ose, Roz Bowl, Téléthon, Superbowl....
- Une philosophie basée sur des valeurs propres à nos disciplines telles que le respect, la solidarité, la combativité, ...

## ► UNE DYNAMIQUE DURABLE

- Une association 100% bénévole
- Une équipe dirigeante dévouée, stable et résiliente
- Une volonté de développer le Foot US et le Flag Football sur le long terme sur Quimper et la Cornouaille
- Une communication forte et en progression

## ► UNE VOLONTE DE FORMER ET GRANDIR

- Une équipe sénior qui évolue en Division 3 Nationale
- Des jeunes formés en études au Canada ou dans d'autres divisions supérieures. Melvin Palin : Joueur pro formé au club
- De nouvelles sections Flag Ados et Adultes, sport mixte et sport olympique aux JO 2028
- Des coaches et encadrants impliqués dans la ligue Bretagne



225 clubs  
29 000 licenciés

Les Kelted sont affiliés à Fédération Française de Football américain

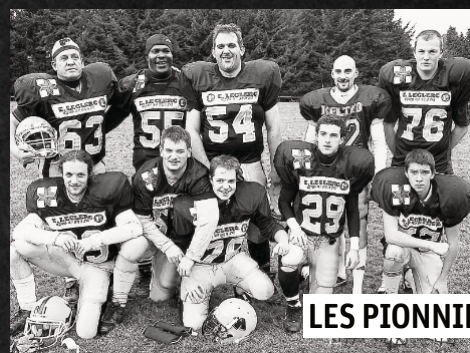
Agréé par le CNOSF, la FFFA gère 3 disciplines : le Football américain, le Flag football et le Cheerleading.  
Le Football américain et le Flag sont reconnus « sport de haut niveau » respectivement depuis 1993 et 2021.  
Le Flag deviendra olympique en 2028 aux JO de Los Angeles.

# 3 ► L'HISTOIRE DU CLUB

DEPUIS 1997

2 DISCIPLINES

1 PASSION



LES PIONNIERS

FOOTBALL AMERICAIN



FLAG FOOTBALL

## ► KELTED DE SAINT-EVARZEC (1997-2001)

Le club est fondé en 1997 à Saint-Evarzec sous le nom des Gouniz avant de changer de nom dès la saison suivante. En 1999, le club participe au Eight Bowl, puis en 2000, il évolue au sein de la deuxième division mais ne joue qu'un seul match face aux Dockers de Nantes et déclare forfait pour le reste de la compétition.



## ► KELTED DE LE SAINT (2001-2006)

Faute de terrain, le club déménage ensuite à Le Saint (56). Le club se classe troisième lors des éditions 2002 et 2003 du Ouest Bowl. En 2003, le club participe au championnat inter-régional du grand ouest. Après être resté invaincu lors de la saison, les Kelted remportent la finale face au Phénix de Limoges sur le score de 56 à 26. La saison 2004 est presque aussi bonne que la précédente, les Kelted perdent la finale du championnat inter-régional du grand ouest face aux Caïmans 72 du Mans (30-24). En 2006, les Kelted terminent dernier du championnat régional et sont éliminés en quart de finale du Ouest Bowl par les Gaulois de Sannois (19-6).

## ► KELTED KEMPER (2006 à aujourd'hui)

Fin 2006, le club revient dans le Finistère pour s'installer à Quimper à Kernilis. Le club ne participe à aucun championnat lors de la saison 2007 afin d'entamer la reconstruction du club dans sa nouvelle ville. En 2008, l'effectif retrouve la compétition via le championnat régional et finit champion de la Ligue Bretagne-Pays de Loire face aux Mariners de Vannes (32-21).

La saison 2008-2009 verra le club nouvellement promu en National 3 prendre difficilement ses marques. Sans aucune victoire au tableau, cette saison conduit le club à une redescente immédiate. Comme en 2008, la saison 2009-2010 du club se finira par un titre de champion de la Ligue Bretagne, arraché au Tonnerre de Brest. Par la suite les Kelted inscrivent leurs 3 sections en championnat régional. Une belle dynamique, accrue par l'arrivée du nouveau complexe synthétique de Créach' Gwen. Depuis, le club a développé ses sections jeunes (2 titres régionaux en U20 en 2022 et 2023), une nouvelle discipline mixte et sans contact avec le Flag Football (qui sera olympique en 2028 aux JO de Los Angeles) ainsi que sa communication.



**Enfin, la section Seniors retrouve la Division 3 Nationale en 2024 !**

# 4 ► LE FOOTBALL AMÉRICAIN EN FRANCE

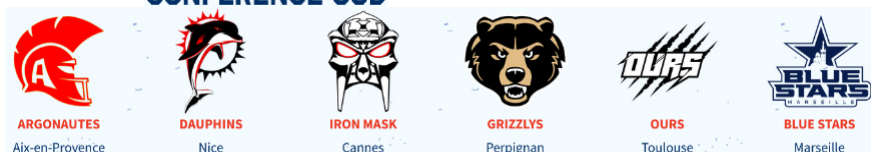
**225 CLUBS + 4 NIVEAUX DE PRATIQUE**



## CONFÉRENCE NORD



## CONFÉRENCE SUD



► **20 CLUBS**

► **2 CONFÉRENCES NORD ET SUD**

► **2 POULES DE 5 DANS CHAQUE CONFÉRENCE**

## LE CHAMPIONNAT DES KELTS ET DES AUTRES CLUBS BRETONS



► **77 CLUBS**

► **4 ZONES GÉOGRAPHIQUES**

► **3 à 5 POULES PAR ZONE**



► **CHALLENGES TERRITORIAUX LOISIRS**



► **CHALLENGE NATIONAL LOISIRS UFOLEP**

# 5 ► CHAMPIONNAT D3 2024-2025

## D3

2024-2025

### Zone Nord Ouest

<b>Poule BRE</b>	<b>Poule PDL BRE</b>	<b>Poule PDL CVL</b>	<b>Poule NOR</b>	<b>Poule IDF</b>
CELTICS LICORNES KELTED TONNERRE	ANKOU MARINERS DOCKERS ESOX	CHEVALIERS STALLIONS YANKEES PIONNIERS	TERRIBLES BOUCANIERS CONQUERANTS SALAMANDRES PIRATES KILLER BEES LÉOPARDS B	BUCKS FLASH B COUGARS B LYCANS MOLOSSES B



## D3

2024-2025

### Zone Nord Est

<b>Poule HDF</b>	<b>Poule IDF</b>	<b>Poule GRE/BFC</b>	<b>Poule GRE</b>	<b>Poule BFC</b>
MUSTANGS POPPY'S LIONS COYOTES SPARTIATES B	MOUSQUETAIRES HOMIES CITIZENS SAINTS CORSAIRES	WILDCATS LYNX SPECTRES PYGARGUES AIGLES	ARTILLEURS PATRIOTES ARCHANGES GÉANT TIGRES	HAWKS CENTURIONS FENRIS BISONS PHÉNIX



## D3

2024-2025

### Zone Sud Ouest

<b>Poule NAQ Nord</b>	<b>Poule NAQ Sud</b>	<b>Poule OCC Ouest</b>
PHENIX SEA DEVILS DRAGONS DEVILS	SPHINX ANGES BLUE RAVENS ATLANTES	OURS B SCORPIONS RHINOS HURRICANE



## D3

2024-2025

### Zone Sud Est

<b>Poule ARA Nord</b>	<b>Poule ARA Sud</b>	<b>Poule SUD</b>	<b>Poule OCC EST</b>
FALCONS AIGLES AVALANCHES MARSHALS	SHARKS GIANTS DIABLES BLEUS 45ÈMES	BLUE STARS B CANONNIERS SOUTH FIGHTERS JAGUARS	BLACK LIONS SHINIGAMI WAR EAGLES HURRICANES B



► **CHAQUE PREMIER DE POULE EN PHASE FINALE (PLAYOFFS)**

► **PLAYOFFS EN ZONE, PUIS AU NIVEAU NATIONAL**

# 6 ► CALENDRIER KELTED 2024-2025

## CHAMPIONNAT DE FRANCE - DIVISION 3

### 03 POULE BRETAGNE (ZONE NORD-OUEST)

#### JOURNEE 2

DIMANCHE 01/12 à 14h

Stade Steredenn



vs



**LICORNES**  
SAINT-BRIEUC (22)

**KELTED**  
QUIMPER (29)

#### JOURNEE 3

SAMEDI 14/12 à 19h

Stade Creac'h Gwen



vs



**KELTED**  
QUIMPER (29)

**TONNERRE**  
BREST (29)

#### JOURNEE 4

DIMANCHE 19/01 à 14h

Stade Creac'h Gwen



vs



**KELTED**  
QUIMPER (29)

**CELTICS**  
LORIENT (56)

#### JOURNEE 1

DIMANCHE 09/02 à 14h

Stade annexe du Moustoir



REPORT

vs



**CELTICS**  
LORIENT (56)

**KELTED**  
QUIMPER (29)

#### JOURNEE 5

DIMANCHE 16/02 à 14h

Stade Creac'h Gwen



vs



**KELTED**  
QUIMPER (29)

**LICORNES**  
SAINT-BRIEUC (22)

#### JOURNEE 6

DIMANCHE 16/03 à 14h

Complexe Sportif Foch



vs



**TONNERRE**  
BREST (29)

**KELTED**  
QUIMPER (29)

# 7 ► STAFF ET EFFECTIF



**MAXIME CHRETIEN**  
HEAD COACH  
COORDINATEUR DEFENSE

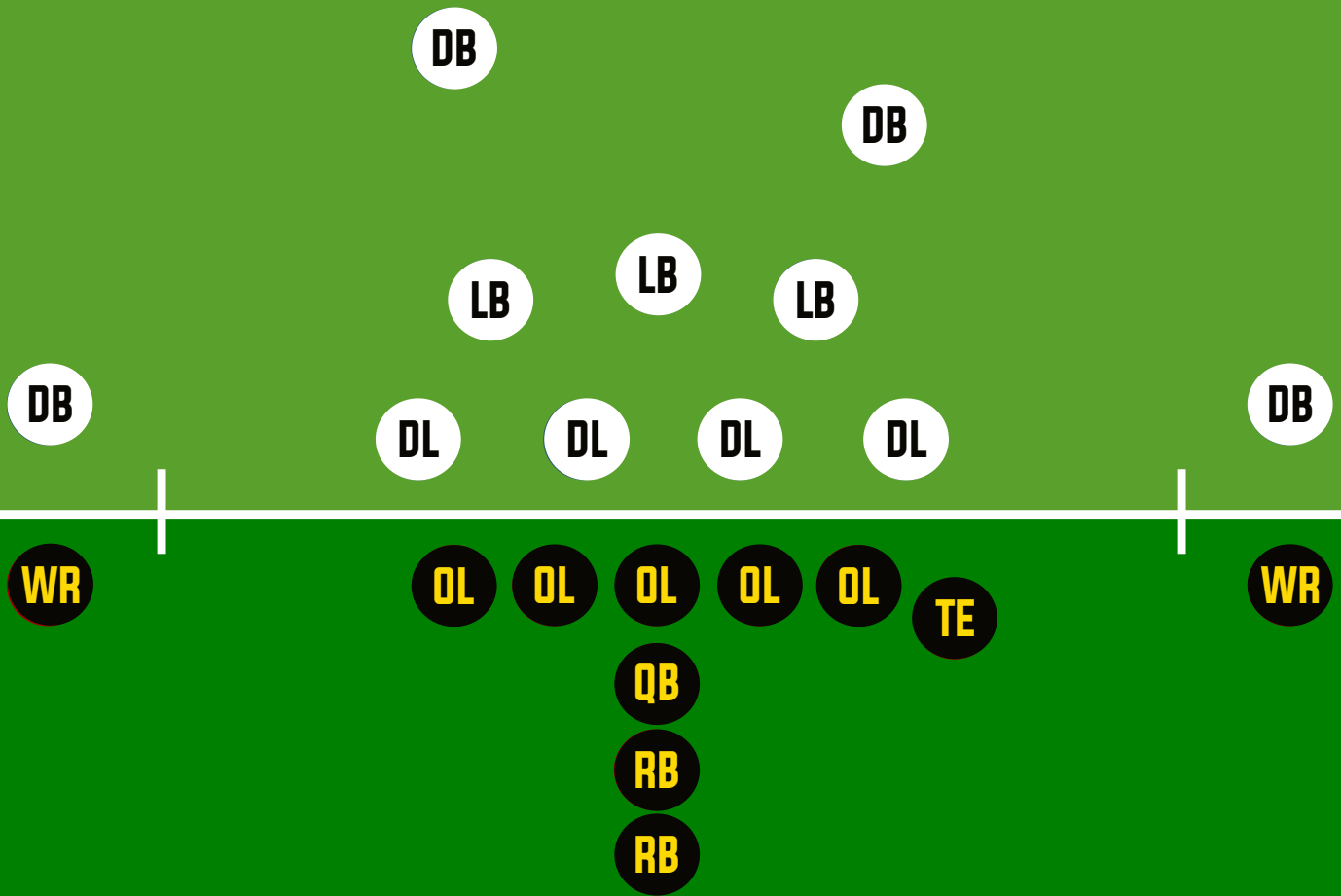
**RUBENS DOUGUET**  
COORDINATEUR ATTAQUE

**DAVID JOUNIER**  
COACH OL

**VINCENT DUVAL**  
COACH LB

N°	Nom	Prénom	Date de naissance	Age	Expérience	Taille	Poids	Attaque	Défense
	BEUGRAS	CHRISTOPHER	05/09/1989	35	R	171	65	WR	DB
	BOUCAULT	JEAN-MICKAEL	26/11/2003	20	R	184	115		DL
	CORBEL	EWEN	16/07/2004	20	R	175	65	WR	DB
54	DIAZ	NICOLAS	19/07/1982	42	20	182	100	OL	
2	DOUGUET	RUBENS	10/06/1994	30	13	180	90	QB	LB
11	DOUGUET	YANNIS	10/06/1994	30	13	180	88	TE	LB
	FAUVEL	ENGUERRAN	01/02/1987	37	R	183	134	OL	
52	FRIN	ANTHONY	21/08/1978	46	22	177	88		LB
	GIRARDEAU	DENIS	22/02/1985	39	R	183	80		DL
69	GIROUX	AUBIN	18/12/1995	28	3	183	115	OL	DL
	KERGOAT	SEBASTIEN	12/06/1995	29	R	176	73	RB	
	KOHLER	GUILLAUME	27/08/1987	37	R	174	82		DL
19	LANEN	REMI	29/05/1991	33	4	182	75	TE - WR	LB
79	LAVAL	FAHTI	24/03/1995	29	3	180	105	OL	DL
21	LE FRIANT	RAPHAEL	13/05/2001	23	1	189	70	QB - WR	
10	LE PARC	DYLAN	12/07/2003	21	1	175	55	WR	DB - LB
	LENEE	JIMMY	11/08/1998	26	R	183	160		DL
35	MOREAU	THIBAUT	06/01/2001	23	1	172	87	RB	DB - LB
64	PENARGUEAR	JULIEN	04/07/1989	35	8	180	135	OL	DL
	RONARC'H	GOULVEN	29/06/2003	21	R	184	76		CB
24	SALOMON	FRANK	09/11/1974	50	12	174	68	RB	DB
73	SEPULVEDA	THOMAS	11/12/1998	25	6	186	105	TE	LB

# 8 ▶ LES POSTES DU FOOTBALL AMERICAIN



## LEXIQUE

Le **quarterback** (QB) ou meneur de jeu, est le joueur qui lance le ballon et mène l'attaque.

Le **Offensive Line** ou O-Line (OL) est là pour protéger le QB lors des jeux de passe, et bloquer des défenseurs en avançant lors des jeux de courses.

Le **Running back** (RB) ou coureur, est le joueur qui va courir avec le ballon lors des jeux des courses.

Le **Tight End** (TE) est un joueur polyvalent qui peut attraper le ballon lors des jeux de passe ou bloquer comme un OL lors des jeux de courses.

Le **Wide receiver** (WR) ou receveurs, est le joueur qui doit attraper le ballon, il est la cible du quarterback quand il lance le ballon.

Le **Defensive Line** (DL) est le premier rideau de la défense, ce sont des joueurs qui doivent empêcher les jeux de courses au centre, et lors des passes : mettre la pression sur la ligne offensive et aller plaquer le quarterback.

Le **Linebacker** (LB) est le deuxième rideau de la défense. Joueurs polyvalents, ils doivent s'adapter aux différentes phases de jeux pour contrer les courses et les passes, mettre la pression sur la ligne offensive et essayer de plaquer le QB selon les tactiques utilisées.

Le **Defensive Back** (DB) fait partie de l'arrière champ de la défense. Son boulot est d'empêcher le quarterback de réussir une passe vers les receveurs.



# 9 ► L'INTERVIEW DU COACH

## ► MAXIME CHRETIEN PRESIDENT ET HEAD COACH DEPUIS 3 ANS



Bonjour Maxime,

Cette saison, le groupe Seniors a repris l'entraînement le 5 août avec un nouveau challenge, la Division 3.

Une reprise prématurée, pour un championnat qui reprend beaucoup plus tôt que d'habitude.

**KELTED TRIBUNE : Quel bilan dresses-tu au bout de ces 3 mois de préparation et avant la reprise du championnat ?**

Maxime : Bilan plutôt satisfaisant malgré la courte période de préparation par rapport aux années précédentes. Nous avons enregistré l'arrivée de nouveaux joueurs donc leur préparation a été accélérée. Mais dans l'ensemble, cela s'est plutôt bien passé.

**KELTED TRIBUNE : Peux-tu nous en dire plus sur les joueurs qui sont arrivés cette saison au club ?**

Maxime : Nous avons accueilli plusieurs profils différents ce qui nous a permis d'étoffer nos choix de joueurs pour la sélection des postes. Nous avons enregistré 10 nouveaux joueurs ce qui représente environ 35% de l'effectif actuel.

**KELTED TRIBUNE : Comment prépares-tu le début de championnat ?**

Maxime : La préparation du championnat se fait comme chaque année. Nous avons juste adapté et séquencé nos périodes d'entraînements différemment pour être prêt pour un début en novembre et non en janvier. Mais il reste encore beaucoup de travail et cela se fera tout au long de la saison.

**KELTED TRIBUNE : Quel regard portes-tu sur le groupe Seniors ?**

Maxime : Je vois un groupe soudé, qui a envie d'apprendre et de progresser. Mais surtout un groupe investi à l'entraînement, ce qui est primordial pour la pratique de notre sport.

**KELTED TRIBUNE : Quelles sont les objectifs du club cette saison ?**

Maxime : Nous découvrons le niveau national. Mais pour une bonne partie de l'équipe, ça va être la grande découverte d'un match dans le football américain. L'objectif est donc de se battre pour avoir les meilleurs résultats possible mais surtout que l'équipe engendre le plus d'expérience possible pour justement pouvoir rivaliser contre des équipes qui ont plus d'expérience que nous à ce niveau là.

**KELTED TRIBUNE : Si tu avais un mot à dire à tes joueurs ?**

Maxime : Tout simplement de se donner à 200% lors des matchs. Un match n'est terminé que lorsque le coup de sifflet finale retentit. Qu'importe le résultat, il faut jouer avec ses tripes et son cœur et que le reste suivra... Surtout ne pas oublier de kiffer et de prendre du plaisir sur chaque match, chaque action et chaque jeu.