



KELTED QUIMPER

FOOTBALL AMERICAIN ET FLAG FOOTBALL

GUIDE MEDIA

DOSSIER DE PRESSE CHAMPIONNAT NATIONAL - DIVISION 3 SAISON 2024-2025



VILLE DE
QUIMPER



DÉPARTEMENT
Finistère
Penn-ar-Bed

2 ► PRESENTATION DU CLUB



FONDÉ EN 1997

Siège :

7 allée du Menez hom 29000 Quimper

LICENCIES

237 licenciés en 2024

(170 en 2023, 126 en 2022, 135 en 2021)

PALMARES

Champion Grand-Ouest

2003 - 2008 - 2010

Vice-Champion Bretagne

2004 - 2023 - 2024

Champion Bretagne U20

2022 - 2023

Vice-Champion Bretagne U20

2019 - 2024

SECTIONS ET EQUIPES

Seniors D3 (Nationale)



**NATIONAL
CHAMPIONSHIP**

Entente U20 (Territoriale)

Entente U17 (Territoriale)

Flag Mixte U17 et +17 (Territoriale)

Ecole de Flag U15 - U13 - U11 - U9 Mixte

STADE CREAC'H GWEN



Capacité : 2350 places dont 350 assises
Buvette, tribune couverte et salle de réception

Les Kelted Quimper sont une association de loi 1901. Ils développent et permettent la pratique du football américain et du Flag Football, sa version mixte et sans contact !
Les Kelted, c'est :

► UNE FAMILLE ET UNE IDENTITE

- Une association familiale avec des événements réguliers
- Une identité américaine, celte, bretonne, cornouaillaise et quimpéroise. KELTED = Celtes en breton
- Organisation ou participation à des événements locaux : Irréductible Festival, Kemper'Ose, Roz Bowl, Téléthon, Superbowl....
- Une philosophie basée sur des valeurs propres à nos disciplines telles que le respect, la solidarité, la combativité, ...

► UNE DYNAMIQUE DURABLE

- Une association 100% bénévole
- Une équipe dirigeante dévouée, stable et résiliente
- Une volonté de développer le Foot US et le Flag Football sur le long terme sur Quimper et la Cornouaille
- Une communication forte et en progression

► UNE VOLONTE DE FORMER ET GRANDIR

- Une équipe sénior qui évolue en Division 3 Nationale
- Des jeunes formés en études au Canada ou dans d'autres divisions supérieures. Melvin Palin : Joueur pro formé au club
- De nouvelles sections Flag Ados et Adultes, sport mixte et sport olympique aux JO 2028
- Des coaches et encadrants impliqués dans la ligue Bretagne



225 clubs
29 000 licenciés

Les Kelted sont affiliés à Fédération Française de Football américain

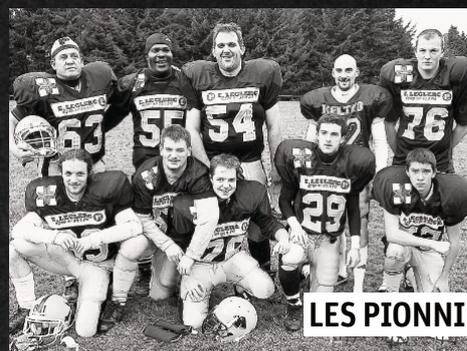
Agréé par le CNOSF, la FFFA gère 3 disciplines : le Football américain, le Flag football et le Cheerleading.
Le Football américain et le Flag sont reconnus « sport de haut niveau » respectivement depuis 1993 et 2021.
Le Flag deviendra olympique en 2028 aux JO de Los Angeles.

3 ► L'HISTOIRE DU CLUB

DEPUIS 1997

2 DISCIPLINES

1 PASSION



LES PIONNIERS

FOOTBALL AMERICAIN



FLAG FOOTBALL

► KELTED DE SAINT-EVARZEC (1997-2001)

Le club est fondé en 1997 à Saint-Evarzec sous le nom des Gouniz avant de changer de nom dès la saison suivante. En 1999, le club participe au Eight Bowl, puis en 2000, il évolue au sein de la deuxième division mais ne joue qu'un seul match face aux Dockers de Nantes et déclare forfait pour le reste de la compétition.



► KELTED DE LE SAINT (2001-2006)

Faute de terrain, le club déménage ensuite à Le Saint (56). Le club se classe troisième lors des éditions 2002 et 2003 du Ouest Bowl. En 2003, le club participe au championnat inter-régional du grand ouest. Après être resté invaincu lors de la saison, les Kelted remportent la finale face au Phénix de Limoges sur le score de 56 à 26. La saison 2004 est presque aussi bonne que la précédente, les Kelted perdent la finale du championnat inter-régional du grand ouest face aux Caïmans 72 du Mans (30-24). En 2006, les Kelted terminent dernier du championnat régional et sont éliminés en quart de finale du Ouest Bowl par les Gaulois de Sannois (19-6).

► KELTED KEMPER (2006 à aujourd'hui)

Fin 2006, le club revient dans le Finistère pour s'installer à Quimper à Kernilis. Le club ne participe à aucun championnat lors de la saison 2007 afin d'entamer la reconstruction du club dans sa nouvelle ville. En 2008, l'effectif retrouve la compétition via le championnat régional et finit champion de la Ligue Bretagne-Pays de Loire face aux Mariners de Vannes (32-21).

La saison 2008-2009 verra le club nouvellement promu en National 3 prendre difficilement ses marques. Sans aucune victoire au tableau, cette saison conduit le club à une redescente immédiate. Comme en 2008, la saison 2009-2010 du club se finira par un titre de champion de la Ligue Bretagne, arraché au Tonnerre de Brest. Par la suite les Kelted inscrivent leurs 3 sections en championnat régional. Une belle dynamique, accrue par l'arrivée du nouveau complexe synthétique de Créach' Gwen. Depuis, le club a développé ses sections jeunes (2 titres régionaux en U20 en 2022 et 2023), une nouvelle discipline mixte et sans contact avec le Flag Football (qui sera olympique en 2028 aux JO de Los Angeles) ainsi que sa communication.



Enfin, la section Seniors retrouve la Division 3 Nationale en 2024 !

4 ► LE FOOTBALL AMÉRICAIN EN FRANCE

225 CLUBS + 4 NIVEAUX DE PRATIQUE

01



**ELITE
CHAMPIONSHIP**

CONFÉRENCE NORD



CONFÉRENCE SUD



02



**NATIONAL
CHAMPIONSHIP**

► **20 CLUBS**

► **2 CONFÉRENCES NORD ET SUD**

► **2 POULES DE 5 DANS CHAQUE CONFÉRENCE**

LE CHAMPIONNAT DES KELTS ET DES AUTRES CLUBS BRETONS

03



**NATIONAL
CHAMPIONSHIP**

► **77 CLUBS**

► **4 ZONES GÉOGRAPHIQUES**

► **3 à 5 POULES PAR ZONE**



**RÉGIONS
DE FRANCE**

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
FOOTBALL AMÉRICAIN

► **CHALLENGES TERRITORIAUX LOISIRS**

► **CHALLENGE NATIONAL LOISIRS UFOLEP**

5 ► CHAMPIONNAT D3 2024-2025

D3

2024-2025

Zone Nord Ouest

| Poule BRE | Poule PDL BRE | Poule PDL CVL | Poule NOR | Poule IDF |
|---|--------------------------------------|---|---|---|
| CELTICS LICORNES KELTED TONNERRE | ANKOU MARINERS DOCKERS ESOX | CHEVALIERS STALLIONS YANKEES PIONNIERS | TERRIBLES BOUCANIERS CONQUERANTS SALAMANDRES PIRATES KILLER BEES LÉOPARDS B | BUCKS FLASH B COUGARS B LYCANS MOLOSSES B |



D3

2024-2025

Zone Nord Est

| Poule HDF | Poule IDF | Poule GRE/BFC | Poule GRE | Poule BFC |
|---|--|---|---|---|
| MUSTANGS POPPY'S LIONS COYOTES SPARTIATES B | MOUSQUETAIRES HOMIES CITIZENS SAINTS CORSAIRES | WILDCATS LYNX SPECTRES PYGARGUES AIGLES | ARTILLEURS PATRIOTES ARCHANGES GÉANT TIGRES | HAWKS CENTURIONS FENRIS BISONS PHÉNIX |



D3

2024-2025

Zone Sud Ouest

| Poule NAQ Nord | Poule NAQ Sud | Poule OCC Ouest |
|---|--|--|
| PHENIX SEA DEVILS DRAGONS DEVILS | SPHINX ANGES BLUE RAVENS ATLANTES | OURS B SCORPIONS RHINOS HURRICANE |



D3

2024-2025

Zone Sud Est

| Poule ARA Nord | Poule ARA Sud | Poule SUD | Poule OCC EST |
|---|---|---|--|
| FALCONS AIGLES AVALANCHES MARSHALS | SHARKS GIANTS DIABLES BLEUS 45ÈMES | BLUE STARS B CANONNIERS SOUTH FIGHTERS JAGUARS | BLACK LIONS SHINIGAMI WAR EAGLES HURRICANES B |



► CHAQUE PREMIER DE POULE EN PHASE FINALE (PLAYOFFS)

► PLAYOFFS EN ZONE, PUIS AU NIVEAU NATIONAL

6 ► CALENDRIER KELTED 2024-2025

CHAMPIONNAT DE FRANCE - DIVISION 3

03 POULE BRETAGNE (ZONE NORD-OUEST)

JOURNEE 2

DIMANCHE 01/12 à 14h

Stade Steredenn



vs



LICORNES
SAINT-BRIEUC (22)

KELTED
QUIMPER (29)

JOURNEE 3

SAMEDI 14/12 à 19h

Stade Creac'h Gwen



vs



KELTED
QUIMPER (29)

TONNERRE
BREST (29)

JOURNEE 4

DIMANCHE 19/01 à 14h

Stade Creac'h Gwen



vs



KELTED
QUIMPER (29)

CELTICS
LORIENT (56)

JOURNEE 1

DIMANCHE 09/02 à 14h

Stade annexe du Moustoir



REPORT

vs



CELTICS
LORIENT (56)

KELTED
QUIMPER (29)

JOURNEE 5

DIMANCHE 16/02 à 14h

Stade Creac'h Gwen



vs



KELTED
QUIMPER (29)

LICORNES
SAINT-BRIEUC (22)

JOURNEE 6

DIMANCHE 16/03 à 14h

Complexe Sportif Foch



vs



TONNERRE
BREST (29)

KELTED
QUIMPER (29)

7 ► STAFF ET EFFECTIF



MAXIME CHRETIEN
HEAD COACH
COORDINATEUR DEFENSE

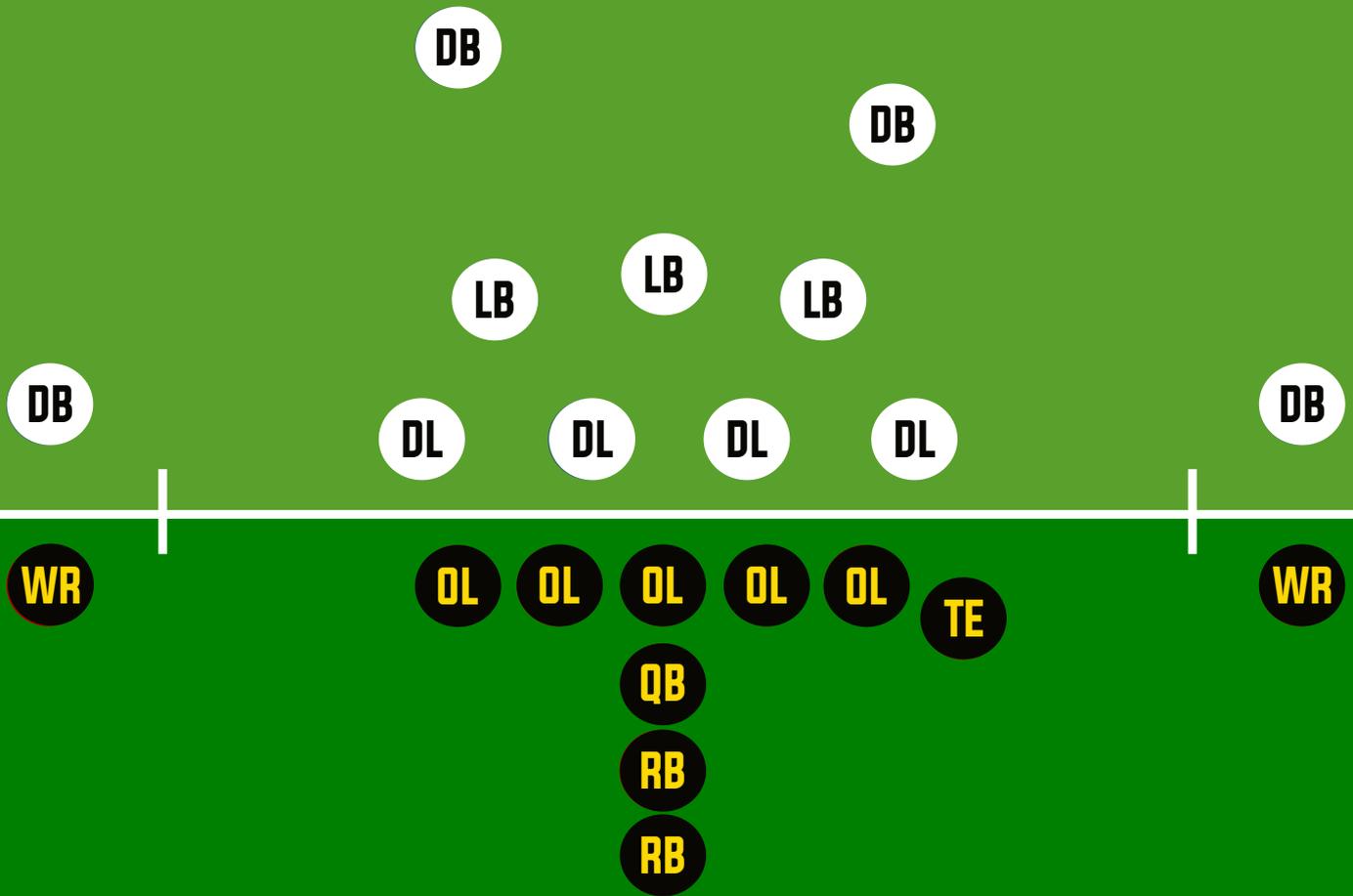
RUBENS DOUGUET
COORDINATEUR ATTAQUE

DAVID JOUNIER
COACH OL

VINCENT DUVAL
COACH LB

| N° | Nom | Prénom | Date de naissance | Age | Expérience | Taille | Poids | Attaque | Défense |
|----|------------|--------------|-------------------|-----|------------|--------|-------|---------|---------|
| | BEUGRAS | CHRISTOPHER | 05/09/1989 | 35 | R | 171 | 65 | WR | DB |
| | BOUCAULT | JEAN-MICKAEL | 26/11/2003 | 20 | R | 184 | 115 | | DL |
| | CORBEL | EWEN | 16/07/2004 | 20 | R | 175 | 65 | WR | DB |
| 54 | DIAZ | NICOLAS | 19/07/1982 | 42 | 20 | 182 | 100 | OL | |
| 2 | DOUGUET | RUBENS | 10/06/1994 | 30 | 13 | 180 | 90 | QB | LB |
| 11 | DOUGUET | YANNIS | 10/06/1994 | 30 | 13 | 180 | 88 | TE | LB |
| | FAUVEL | ENGUERRAN | 01/02/1987 | 37 | R | 183 | 134 | OL | |
| 52 | FRIN | ANTHONY | 21/08/1978 | 46 | 22 | 177 | 88 | | LB |
| | GIRARDEAU | DENIS | 22/02/1985 | 39 | R | 183 | 80 | | DL |
| 69 | GIROUX | AUBIN | 18/12/1995 | 28 | 3 | 183 | 115 | OL | DL |
| | KERGOAT | SEBASTIEN | 12/06/1995 | 29 | R | 176 | 73 | RB | |
| | KOHLER | GUILLAUME | 27/08/1987 | 37 | R | 174 | 82 | | DL |
| 19 | LANEN | REMI | 29/05/1991 | 33 | 4 | 182 | 75 | TE - WR | LB |
| 79 | LAVAL | FAHTI | 24/03/1995 | 29 | 3 | 180 | 105 | OL | DL |
| 21 | LE FRIANT | RAPHAEL | 13/05/2001 | 23 | 1 | 189 | 70 | QB - WR | |
| 10 | LE PARC | DYLAN | 12/07/2003 | 21 | 1 | 175 | 55 | WR | DB - LB |
| | LENEE | JIMMY | 11/08/1998 | 26 | R | 183 | 160 | | DL |
| 35 | MOREAU | THIBAULT | 06/01/2001 | 23 | 1 | 172 | 87 | RB | DB - LB |
| 64 | PENARGUEAR | JULIEN | 04/07/1989 | 35 | 8 | 180 | 135 | OL | DL |
| | RONARC'H | GOULVEN | 29/06/2003 | 21 | R | 184 | 76 | | CB |
| 24 | SALOMON | FRANK | 09/11/1974 | 50 | 12 | 174 | 68 | RB | DB |
| 73 | SEPULVEDA | THOMAS | 11/12/1998 | 25 | 6 | 186 | 105 | TE | LB |

8 ▶ LES POSTES DU FOOTBALL AMERICAIN



LEXIQUE

Le **quarterback** (QB) ou meneur de jeu, est le joueur qui lance le ballon et mène l'attaque.

Le **Offensive Line** ou O-Line (OL) est là pour protéger le QB lors des jeux de passe, et bloquer des défenseurs en avançant lors des jeux de courses.

Le **Running back** (RB) ou coureur, est le joueur qui va courir avec le ballon lors des jeux des courses.

Le **Tight End** (TE) est un joueur polyvalent qui peut attraper le ballon lors des jeux de passe ou bloquer comme un OL lors des jeux de courses.

Le **Wide receiver** (WR) ou receveurs, est le joueur qui doit attraper le ballon, il est la cible du quarterback quand il lance le ballon.

Le **Defensive Line** (DL) est le premier rideau de la défense, ce sont des joueurs qui doivent empêcher les jeux de courses au centre, et lors des passes : mettre la pression sur la ligne offensive et aller plaquer le quarterback.

Le **Linebacker** (LB) est le deuxième rideau de la défense. Joueurs polyvalents, ils doivent s'adapter aux différentes phases de jeux pour contrer les courses et les passes, mettre la pression sur la ligne offensive et essayer de plaquer le QB selon les tactiques utilisées.

Le **Defensive Back** (DB) fait partie de l'arrière champ de la défense. Son boulot est d'empêcher le quarterback de réussir une passe vers les receveurs.

9 ► L'INTERVIEW DU COACH

► MAXIME CHRETIEN PRESIDENT ET HEAD COACH DEPUIS 3 ANS



Bonjour Maxime,

Cette saison, le groupe Seniors a repris l'entraînement le 5 août avec un nouveau challenge, la Division 3.

Une reprise prématurée, pour un championnat qui reprend beaucoup plus tôt que d'habitude.

KELTED TRIBUNE : Quel bilan dresses-tu au bout de ces 3 mois de préparation et avant la reprise du championnat ?

Maxime : Bilan plutôt satisfaisant malgré la courte période de préparation par rapport aux années précédentes. Nous avons enregistré l'arrivée de nouveaux joueurs donc leur préparation a été accélérée. Mais dans l'ensemble, cela s'est plutôt bien passé.

KELTED TRIBUNE : Peux-tu nous en dire plus sur les joueurs qui sont arrivés cette saison au club ?

Maxime : Nous avons accueilli plusieurs profils différents ce qui nous a permis d'étoffer nos choix de joueurs pour la sélection des postes. Nous avons enregistré 10 nouveaux joueurs ce qui représente environ 35% de l'effectif actuel.

KELTED TRIBUNE : Comment prépares-tu le début de championnat ?

Maxime : La préparation du championnat se fait comme chaque année. Nous avons juste adapté et séquencé nos périodes d'entraînements différemment pour être prêt pour un début en novembre et non en janvier. Mais il reste encore beaucoup de travail et cela se fera tout au long de la saison.

KELTED TRIBUNE : Quel regard portes-tu sur le groupe Seniors ?

Maxime : Je vois un groupe soudé, qui a envie d'apprendre et de progresser. Mais surtout un groupe investi à l'entraînement, ce qui est primordial pour la pratique de notre sport.

KELTED TRIBUNE : Quelles sont les objectifs du club cette saison ?

Maxime : Nous découvrons le niveau national. Mais pour une bonne partie de l'équipe, ça va être la grande découverte d'un match dans le football américain. L'objectif est donc de se battre pour avoir les meilleurs résultats possible mais surtout que l'équipe engendre le plus d'expérience possible pour justement pouvoir rivaliser contre des équipes qui ont plus d'expérience que nous à ce niveau là.

KELTED TRIBUNE : Si tu avais un mot à dire à tes joueurs ?

Maxime : Tout simplement de se donner à 200% lors des matchs. Un match n'est terminé que lorsque le coup de sifflet finale retentit. Qu'importe le résultat, il faut jouer avec ses tripes et son cœur et que le reste suivra... Surtout ne pas oublier de kiffer et de prendre du plaisir sur chaque match, chaque action et chaque jeu.